

9 月

(陸上競技) 部 活動予定

令和6年8月30日

- 平日の活動時間は、特に指定がない場合は、帰りの会終了～下校時刻10分前までです。
 (下校時刻) 3月～郡中学校駅伝大会 17:30
 郡中学校駅伝大会～10月末, 2月 17:20
 11月～1月 17:00
- 練習場所等に変更がある場合は、備考欄に記載します。記載がない場合は世羅中学校で行います。
- 活動予定日や休養日、練習時間等は変更になる場合があります。

日付	曜	活動予定	活動時間等	備 考
1	日	休養日		
2	月	○		
3	火	○		
4	水	休養日		
5	木	○		
6	金	○		
7	土	◎	8:30~10:30	
8	日	休養日		
9	月	○		
10	火	○		
11	水	休養日		
12	木	○		
13	金	○		
14	土	◎	8:30~10:30	
15	日	休養日		
16	月	休養日		<敬老の日>
17	火	○		
18	水	○		
19	木	○		
20	金	休養日		
21	土	◎	8:30~10:30	U16(中学生)広島県陸上競技選手権大会※大西、延木長距離は学校で練習
22	日	休養日		<秋分の日>
23	月	休養日		<振替休日>
24	火	○		
25	水	休養日		
26	木	○		
27	金	○		
28	土	◎	8:30~10:30	南部地区中学校秋季総合体育大会
29	日	休養日		
30	月	○		